



**Atelier Zmiany**

K L U B

# Atelier



# Zmiany

**Atelier Zmiany** to **prywatna przestrzeń klubowa tworzona przez osoby, które dokonują zmian w swoim życiu, w swoim otoczeniu, w świecie.** To miejsce osobistego rozwoju, edukacji i samodoskonalenia. To także przestrzeń do budowania relacji społecznych, wzajemnego inspirowania, wymiany doświadczeń i współpracy.

Projektując **Atelier Zmiany inspirowaliśmy się pracownikami twórców i artystów** - malarzy, rzeźbiarzy, fotografików. Pracownie takie były zawsze miejscem nieformalnych spotkań i kreowania nowatorskich myśli, gdzie obserwowana przez twórców i artystów rzeczywistość znajdowała swój wyraz w indywidualnej, **osobistej** i niepowtarzalnej formie. To czysta sztuka. A sztuka, jak wiemy, potrafi zmienić wszystko - nas, bieg historii, cały świat.

**Każdy, kto dokonuje zmian w swoim życiu, jest wyjątkowym Twórcą i Artystą,** buduje swój własny warsztat pracy nad sobą i rzeczywistością wokół siebie, a dokonując zmian tworzy niepowtarzalne dzieło, często dzieło życia.

**Atelier Zmiany,** to miejsce spotkań osób zorientowanych na zmianę. To **miejsce dla każdego, kto chce łączyć różne obszary swojego życia: rodzinny, zawodowy i społeczny, a wspólnym mianownikiem dla Klubowych Spotkań i aktywności jest Zmiana Naszego Życia na Dobrze.**

# Atelier Zmiany

---

**Osobiste spotkania Klubowiczów  
w przyjaznej atmosferze  
i budujące, inspirujące rozmowy  
- to istota Klubu Atelier Zmiany.**

---

Realizacja założeń i celów Klubu wymaga odpowiedniej przestrzeni, scenerii, dobrego otoczenia. Swoje miejsce znaleźliśmy w butikowej, klimatycznej i iście... klubowej **Restauracji Winowajcy Roku.**

Dzięki gościnności jej Właściciela będziemy mogli **spędzać czas** w artystycznym otoczeniu, **oddając się** intelektualnym rozważaniom i **degustując** potrawy przygotowane przez szefa restauracyjnej kuchni.



# Atelier Zmiany

---

„...spędzać czas  
w artystycznym otoczeniu,  
oddając się  
intelektualnym rozważaniom  
i degustując  
potrawy przygotowane  
przez szefa restauracyjnej kuchni.”

---



**Kiedy? - środy, co dwa tygodnie, godzina 19:00**  
- to czas przeznaczony specjalnie dla Klubowiczów, aby przez **półtorej godziny** słuchać, rozmawiać, inspirować się nawzajem, obcować ze sztuką i budować relacje. Serwowany dodatkowo przez naszego gospodarza poczęstunek powinien wzmocnić intelektualne doznania i zadowoli z pewnością nawet najbardziej wybrednych smakoszy.

**Miejsce Spotkań - Restauracja Winowajcy Roku w Warszawie (Ursynów), ul. Eugeniusza Romera 4b.**





## Klubowe Spotkania

---

**Osobiste spotkania i budujące rozmowy  
- aby uczynić zadość tym założeniom  
przygotowaliśmy**

### **Program 6-ciu Tematycznych Spotkań**

**realizowanych przez trzy miesiące  
(6 spotkań co dwa tygodnie),  
kontynuując następnie Program  
w kolejnym trzymiesięcznym okresie.**

---

# Klubowe Spotkania

## Inspiracje

---

**„Wszystko jest trudne, nim stanie się łatwe.”**

Thomas Fuller

---

Spotkania, podczas których będziemy rozmawiać o sprawach szczególnie ważnych z punktu widzenia **wprowadzania życiowych zmian**.

Inspirację do tych rozmów zaczerpniemy z Autorskiego Programu Budowania Poczucia Własnej Sprawczości Wioletty i Piotra Wydrzyńskich: **„Spraw się Dobrze!”**

Wszystko po to, aby skupić uwagę na **istotnych aspektach zmiany**, skłonić nas wszystkich do **refleksji** i pobudzić **konstruktywną dyskusję**.

## Klubowe Spotkania

# Niezwykli ludzie, zwykłe rozmowy

---

**Nie ma porażek, są doświadczenia.**

---

Spotkania, podczas których zaproszeni przez nas goście podzielą się swoimi **życiowymi doświadczeniami, osiągnięciami, sukcesami**, ale opowiedzą także o przeciwnościach, trudnościach, porażkach, które napotykali na drodze zmiany.

Gośćmi będą zarówno nasi Klubowicze, jak i osoby spoza Klubu, które **życiowych zmian dokonały**, a ich opowieści będą z pewnością dla nas inspirujące.

Będzie to wyśmienita okazja do poznania innych punktów widzenia oraz inspiracja do działania i **pracy nad własną ścieżką zmiany**.

# Klubowe Spotkania

## Rozmowa z...

---

„Dobra rozmowa jest tak stymulująca,  
jak czarna kawa,  
i tak samo trudno po niej zasnąć.”

Anne Morrow Lindbergh

---

**Rozmowa z...**, to wyjątkowe spotkania, których bohaterami będą **autorytety** z różnych dziedzin nauki, kultury i sztuki, specjaliści i profesjonaliści, osoby znane ze swojej aktywności zawodowej lub społecznej.

Zapraszani goście zaprezentują **swój punkt widzenia** opierając się na własnej wiedzy i doświadczeniu, zachęcając Klubowiczów do wspólnej **dyskusji o życiu**.



# Klubowe Spotkania

## Sztuka w Atelier

---

**„Prawdziwy artysta,  
to nie ten który jest natchniony,  
a ten który inspiruje.”**

Salvador Dalí

---

Spotkania, w trakcie których będziemy **obcować ze sztuką** w różnym formacie.

Malarstwo, rzeźba, teatr, film i inne formy twórczej ekspresji będą świetną okazją **spotkania ze sztuką**, ale także okazją do **rozmów z autorami, twórcami i artystami** o ich widzeniu rzeczywistości.

# Klubowe Spotkania

## O tym warto porozmawiać

---

„Rozmawiając, dowiaduję się, co myślę.”

Stefan Garczyński

---

**O tym warto porozmawiać**, to Spotkania przeznaczone na rozmowy o sprawach, które Klubowicze uznają za **ważne, potrzebne i konieczne** do poruszenia.

To właśnie Klubowicze **wybierać** będą tematykę tych Spotkań.

Dowolność i swoboda w doborze tematów może okazać się świetną okazją do poszerzenia horyzontów **postrzegania rzeczywistości**, poznawania dotychczas niepoznanego, zderzenia z kontrowersyjnymi tematami.

# Klubowe Spotkania

## Klubowe Rytuały

---

**Sztuka smakowania chwil.**

---

Klub Atelier Zmiany, to także sposobność **budowania społecznych relacji**. A czyż wspólna kolacja nie jest jednym z najlepszych sposobów na budowanie takich relacji?

W trakcie kolacji, Szef Kuchni Restauracji Winowajcy Roku będzie **serwował swoje autorskie dania**, opowiadając o tym, co go **inspirowało** przy ich komponowaniu i o sezonowych zmianach jakie proponuje w menu. Klubowicze będą **wybierać potrawy** na kolejne 3 miesiące Klubowych Spotkań.

Klubowe Rytuały to jednak nie tylko dosłowne **smakowanie wspólnych chwil**. To także czas oficjalnego **przyjmowania** do naszego grona **nowych Klubowiczów**, to czas wyboru tematów na spotkania **O tym warto porozmawiać**, to wreszcie czas na **wymianę zawodowych i społecznych kontaktów**.

A wszystko po to, aby lepiej się poznać, budować relacje i choć na chwilę **zatrzymać się w całotygodniowym szalonym pędzie**.



## Klubowe Spotkania

---

Jesteśmy przekonani, że Klubowe Spotkania realizowane w takiej formule pozwolą nam wszystkim **rozwijać się, edukować i samodoskonalić.**

Jesteśmy przekonani, że dzięki takim spotkaniom każdy z Klubowiczów znajdzie **inspirację do zmiany swojego życia, wsparcie** na drodze do **zmiany**, lub **pomoc w utrwalaniu zmiany.**

Jesteśmy także przekonani, że zbudowane dzięki Spotkaniom **relacje** wzbogacą każdego z nas.

---

**Do zobaczenia  
na Klubowym Spotkaniu!**

# Uprawnienia wynikające z przynależności do Klubu

Udział w regularnych **Spotkaniach Klubowych**, co dwa tygodnie w środy, godz. 19:00, Restauracja Winowajcy Roku w Warszawie, ul. Eugeniusza Romera 4b

Udział w innych nieregularnych **Klubowych** przedsięwzięciach

Korzystanie z **Biblioteki** Wioletty i Piotra Wydrzyńskich – możliwość **wypożyczenia książek** z zakresu m.in. psychologii, prawa, socjologii, filozofii, historii oraz antropologii (ok. 2000 pozycji) \*

**Newsletter** z informacjami o Klubowych przedsięwzięciach, o ciekawych wydarzeniach ze świata kultury, nauki i sztuki, o nowych wartych przeczytania artykułach i książkach \*

Atrakcyjne **rabaty** na wszystkie autorskie kursy, szkolenia, warsztaty i konferencje organizowane przez Fundację i jej Partnerów \*

Atrakcyjne **rabaty** na towary i usługi oferowane przez Partnerów Klubu \*

Propozycje oznaczone \* są dostępne także dla osób korzystających z naszej oferty w zakresie [Spotkań indywidualnych w Gabinetach](#), oraz dla osób uczestniczących w oferowanych przez nas [Warsztatach Sprawczości](#).



# Administrator Projektu



## Fundacja Zwyczajna Rozmowa

Numer KRS: **0000387576**, NIP: **9512341513**, REGON: **142959818**

Rachunek bankowy: **94 1090 1043 0000 0001 4203 6938**

Siedziba Fundacji: **ul. Wiolinowa 5 lokal 44, Warszawa (02-785)**

Biuro Fundacji: **ul. Jana Cybisa 6 lokal U8, Warszawa (02-784)**

tel. komórkowy: **+48 517 291 431, +48 517 291 432**

e-mail: **zwyklarozmowa@gmail.com**

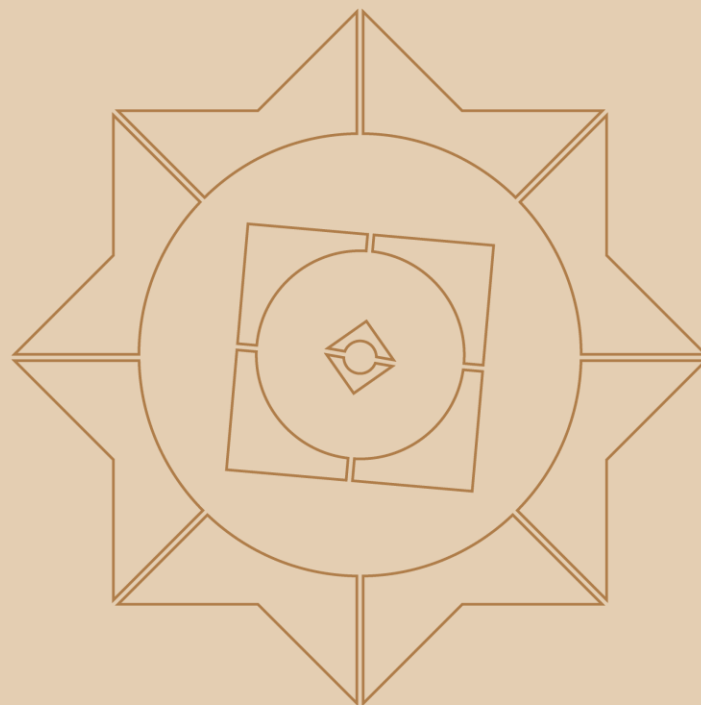
strona www: **zwyklarozmowa.org**

## Partnerzy Merytoryczni Projektu



## Partnerzy Społeczni Projektu





Wszelkie prawa zastrzeżone.

Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione.

Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie publikacji na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autorzy dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne.

Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw własności intelektualnej, przemysłowej, w szczególności praw autorskich.

Autorzy nie ponoszą także jakiegokolwiek odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w opracowaniu.